

# Schutzkonzept Unterricht des Verein Capoeira Panda

Dieses Konzept soll den Unterricht des Verein Capoeira Panda nach Vorschriften des Bundesamts für Gesundheit (BAG), der Schweizerischen Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren (EDK), des Gesundheits- und Erziehungsdepartement Basel-Stadt, Schutzkonzept WAKO Switzerland Schweizerischer Kickboxverband (Zusammenarbeit mit Swiss Olympic), Experten Pandemiebedingungen ermöglichen.

## Inhalt

1. Ziel .....	3
2. Einordnung Trainingsanlagen .....	3
3. Bauliche Voraussetzungen der Turnhallen.....	3
4. Maßnahmen für den Betrieb der Turnhallen .....	4
4.1. Eingangsbereich.....	4
4.2. Umkleidebereich .....	4
4.3. Turnhallen .....	4
5. Maßnahmen für einen Kursbetrieb des Vereines Capoeira Panda .....	5
6. Vorschlag zur Strategie für den Wiedereinstieg.....	6
7. Standorte Verein Capoeira Panda .....	6
7.1. Kleine Turnhalle Schulhaus Kleinhüningen .....	6
7.2. Turnhalle Gottfried Keller Schulhaus .....	7
7.3. Turnhalle Berufsschule Basel-Stadt.....	7
8. Schutzkonzept Mitglieder Verein Capoeira Panda.....	8
9. Hygienevorschriften .....	9
10. Krankheitssymptome.....	10

## **1. Ziel**

Das vorliegende Schutzkonzept soll eine geordnete Wiederaufnahme des Unterrichts Capoeira in der Schweiz ermöglichen und dabei sowohl die Teilnehmer von Capoeira wie auch die allgemeine Bevölkerung von einer COVID-19 Ansteckung schützen.

Dieses Schutzkonzept ist spezifisch auf den Unterricht Capoeira Panda ausgerichtet.

Das Schutzkonzept stellt sicher, dass aktuell geltende Verordnungen und Vorgaben eingehalten werden.

## **2. Einordnung Trainingsanlagen**

Trainingsanlagen sollten in der Regel einen fließenden Bodenbelag haben. Die Luftzufuhr sollte möglich sein. Der Platzbedarf von 10 m<sup>2</sup> pro Person ist abzuklären.

Im Outdoor erübrigt sich das Problem des Luftwechsels. Stark frequentierte Orte wie öffentliche Parkanlagen sind zu vermeiden.

Es gilt, die persönlichen Abstands- und Hygieneregeln der Mitglieder.

## **3. Bauliche Voraussetzungen der Turnhallen**

Turnhallen sind grundsätzlich für folgende Besuchergruppen ausgelegt, wie zum Beispiel.

- Schulklassen
- Freiwilliger Schulsport
- Vereine

## **4. Maßnahmen für den Betrieb der Turnhallen**

### **4.1. Eingangsbereich**

Im Eingangsbereich geht es darum, den erforderlichen Abstand der Besucher sicherzustellen.

- Am Eingang sind Aushänge mit Hinweisen zu den Verhaltensregeln anzubringen.
- Desinfektionsmittelständer direkt am Eingang aufstellen.
- Die Desinfektion von benutzten Oberflächen (Türgriffe, Handläufe, etc.) mehrmals täglich reinigen.
- Die Flächendesinfektion der Bodenbeläge erfolgt täglich.

### **4.2. Umkleidebereich**

In den Umkleidebereichen sollte das Einhalten des Abstandsgebotes zwischen den Besuchern durch gestalterische und bauliche Maßnahmen unterstützt werden.

- Im Garderobebereich sind Aushänge mit Hinweisen zu den Verhaltensregeln anzubringen.
- Falls Sammelumkleiden genutzt werden, sollten am Boden und/oder auf den Sitzbänken Abstandsmarkierungen angebracht werden.
- Auch in den Umkleiden sollten Desinfektionsmittelpender stehen.
- Auch bei Umkleideschränken gilt es per Markierung die Abstandsregeln durchzusetzen.
- In den Duschbereichen sollten einzelne Duschen außer Betrieb genommen werden, oder ggf. mobile Spritzschutzwände angebracht werden.
- Die Desinfektion von benutzten Oberflächen (Türgriffe, Handläufe, etc.) mehrmals täglich reinigen.
- Die Flächendesinfektion der Bodenbeläge erfolgt täglich.
- Die Umkleiden müssen regelmäßig gereinigt und desinfiziert werden.

### **4.3. Turnhallen**

Im Bereich der Becken, Beckenumgänge und Liegeflächen sind folgende Maßnahmen zu empfehlen:

- Die Desinfektion von benutzten Oberflächen (Türgriffe, Handläufe, etc.) mehrmals täglich reinigen.
- Die Flächendesinfektion der Bodenbeläge erfolgt täglich.
- Material desinfizieren (vor Gebrauch und nach Gebrauch), sowie richtig warten.

## **5. Maßnahmen für einen Kursbetrieb des Vereines Capoeira Panda**

Der Verein Capoeira Panda hat für die Wiederaufnahme des Kursbetriebs folgende Vorschläge erarbeitet: Die Vorschläge berücksichtigen die Empfehlungen und Vorschriften des Bundesamt für Gesundheit (BAG), des Gesundheits- und Erziehungsdepartements Basel-Stadt, der Schweizerischen Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren (EDK), sowie Expert Schutzkonzept WAKO Switzerland Schweizerischer Kickboxverband (Zusammenarbeit mit Swiss Olympic)Experteneinschätzungen.

Einzel sportarten sind generell möglich, wobei auf den Mindestabstand zu anderen Sportlern zu achten ist. Wenn Sportler in einer kontrollierten Selbstquarantäne sind oder in kleinen Gruppen (bis max. 5 Sportler) im nicht-öffentlichen Raum.

*(BAG, Bundesrätin Viola Amhred 29.4.2020)*

Die Sportaktivität darf nur in Kleingruppen mit maximal 5 Personen, ohne Körperkontakt und unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln erfolgen.

*(Pierre-André Weber Chef Jugend- und Erwachsenensport J+S 1.5.2020)*

Für Kinder bis zehn Jahren gilt keine Abstandsregel.

*(Bildungsdirektorin ZH Silvia Steiner 30.04.2020)*

Ab dem 11. Mai 2020 beginnt für Schülerinnen und Schüler im Kindergarten, der Primarschule und der Sekundarschule der Unterricht gemäß den üblichen Unterrichtszeiten und dem regulären Stundenplan in ihren Klassen Der Sport- und Schwimmunterricht findet statt, mit so wenig Körperkontakt wie möglich und unter Einhaltung der Hygieneregeln. Die schulinternen Sportanlagen (Turn- und Schwimmhallen) sind geöffnet. Unter den Schülerinnen und Schüler gelten keine Abstandsregeln. Zwischen Erwachsenen und Schülerinnen und Schüler soll der vom BAG vorgegebene Mindestabstand von Zwei Meter möglichst eingehalten werden. Kitas: Gruppengrösse und Gruppenzusammensetzung: Die Gruppen sind so klein wie möglich zu halten. Die maximale Grösse einer Kindergruppe beträgt 10 Kinder. Für Kleinkinder gelten die Distanzvorschriften nicht. Das Kindeswohl geht vor.

*(Bildungsdirektor BS Dr. Conradin Cramer 30.04.2020.)*

## **6. Vorschlag zur Strategie für den Wiedereinstieg**

Der Verein Capoeira Panda unterrichtet an mehreren Standorten und ist daher betreffend Wiederaufnahme des Unterrichts vom jeweiligen Standortbetreiber abhängig. Wann öffnet der jeweilige Standort?

Kontaktaufnahme der Standorte mit Einreichung des Schutzkonzepts Verein Capoeira Panda.

Der Verein Capoeira Panda unterrichtet folgende Gruppierungen.

- Kinder 4 bis 14 Jahre
- Erwachsene

Da unserer Gruppengrösse immer kleingehalten ist, müssen wir diesbezüglich (siehe Punkt 5) keine Änderungen vornehmen. Alle Mitglieder sind mit Adresse beim Verein Capoeira Panda registriert. Keine Umbuchungen vornehmen oder Neukunden annehmen.

Terminvereinbarung der entsprechenden verantwortlichen Person des jeweiligen Standorts. Klarer Instruktionaustausch betreffend Wiedereröffnung.

Trainer genau aufklären und informieren.

## **7. Standorte Verein Capoeira Panda**

### **7.1. Kleine Turnhalle Schulhaus Kleinhüningen**

Durch die Wiederaufnahme der öffentlichen Schule, sowie des Sportunterrichts wird diese Turnhalle am 11. Mai 2020 geöffnet.

- Schutzkonzept Turnhalle Kleinhüningen einhalten. Vorgängige Abklärung und alle Punkte des Schutzkonzepts Capoeira Panda kontrollieren und evtl. ergänzen oder selbst erstellen.
- Keine Betreuungspersonen, Besucher in der Turnhalle zulassen.
- Aufenthalt in den Gängen bis maximal 5 Meter mit 2m Abstand kontrollieren.
- Die Desinfektion von benutzten Oberflächen (Türgriffe, Handläufe, etc.) reinigen.
- Kurzaufenthalte der Duschen und Garderobenräume kontrollieren.
- Material desinfizieren (vor Gebrauch und nach Gebrauch), sowie richtig warten.

## **7.2. Turnhalle Gottfried Keller Schulhaus**

Durch die Wiederaufnahme der öffentlichen Schule, sowie des Sportunterrichts wird diese Turnhalle am 11. Mai 2020 geöffnet.

- Schutzkonzept Turnhalle Kleinhüningen einhalten. Vorgängige Abklärung und alle Punkte des Schutzkonzepts Capoeira Panda kontrollieren und evtl. ergänzen oder selbst erstellen.
- Keine Betreuungspersonen, Besucher in der Turnhalle zulassen.
- Aufenthalt in den Gängen bis maximal 5 Meter mit 2m Abstand kontrollieren.
- Die Desinfektion von benutzten Oberflächen (Türgriffe, Handläufe, etc.) reinigen.
- Kurzaufenthalte der Duschen und Garderobenräume kontrollieren.
- Material desinfizieren (vor Gebrauch und nach Gebrauch), sowie richtig warten.

## **7.3. Turnhalle Berufsschule Basel-Stadt**

Durch die Wiederaufnahme der öffentlichen Schule, sowie des Sportunterrichts wird diese Turnhalle am 11. Mai 2020 geöffnet.

- Schutzkonzept Turnhalle Kleinhüningen einhalten. Vorgängige Abklärung und alle Punkte des Schutzkonzepts Capoeira Panda kontrollieren und evtl. ergänzen oder selbst erstellen.
- Keine Betreuungspersonen, Besucher in der Turnhalle zulassen.
- Aufenthalt in den Gängen bis maximal 5 Meter mit 2m Abstand kontrollieren.
- Die Desinfektion von benutzten Oberflächen (Türgriffe, Handläufe, etc.) reinigen.
- Kurzaufenthalte der Duschen und Garderobenräume kontrollieren.
- Material desinfizieren (vor Gebrauch und nach Gebrauch), sowie richtig warten.

## **8. Schutzkonzept Mitglieder Verein Capoeira Panda**

### **Schutzkonzept COVID 19**

**Wir bitten alle Mitglieder unser Schutzkonzept gründlich durchzulesen und zu beachten. Bitte helft mit, denn gemeinsam meistern wir diese Herausforderung!**

#### **Grundsätze**

Nur gesunde Kinder und Begleitpersonen dürfen die Räumlichkeiten der jeweiligen Turnhalle benutzen, sowie am Unterricht teilnehmen.

Die Regeln der Turnhalle müssen strikt eingehalten werden.

Die Abstandsregeln sind ein zu halten.

#### **Kundenbeitrag**

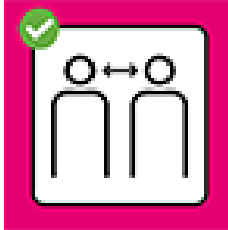
Wir bitten alle Teilnehmerinnen/Teilnehmer umgezogen in den Unterricht zu erscheinen. Damit können wir Wartezeiten in der Garderobe verhindern, denn auch da zählt die Distanz. Achtet darauf, dass alle pünktlich erscheinen, gemeinsamer Kursstart ermöglicht keinen unnötigen Kursunterbruch.

Pünktliches Abholen der Kinder. Wir haben keine Möglichkeit die Kinder nach dem Unterricht zu betreuen.

Wir danken für euer solidarisches, verantwortungs- und rücksichtsvolle Unterstützung.



## 9. Hygienevorschriften



Mindestens 2m Abstand halten.

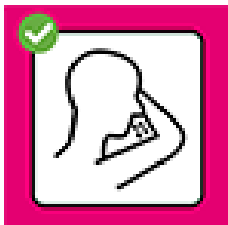
Unter den Kindern gelten keine Abstandsregeln.  
Kinder und Erwachsene sollten den Abstand einhalten. Wenn nicht möglich geht das Kindeswohl vor und es muss keine Distanzregel eingehalten werden.



Gründlich Hände waschen.



Händeschütteln verboten.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

Das Tragen einer Schutzmaske und Handschuhen ist im Unterricht nicht empfohlen.

## 10. Krankheitssymptome

Diese treten häufig auf:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen
- 

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Wenn Sie eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome haben, sind Sie eventuell am neuen Coronavirus erkrankt.

**In diesem Fall:**

- **Bleiben Sie zu Hause.**
- **Wenden Sie sich an eine Ärztin, einen Arzt oder eine Gesundheitseinrichtung und fragen Sie, ob Sie sich testen lassen sollen.**

Das Schutzprogramm wird kontinuierlich an die aktuellen COVID-19 Verordnungen und entsprechenden Vorgaben des Bundesrates angepasst und entsprechende Änderungen werden kommuniziert.

Birsfelden, 3.5.2020 Karin Kämpf